

Programme

*Formation à la pédagogie de la Gestion Mentale
« Je réfléchis, oui mais comment ? »
1 journée, soit 6 heures*

Public concerné : Avoir suivi le module d'initiation à la Gestion Mentale de 6 jours

- Toute personne qui désirent connaître et approfondir son geste de réflexion.

Objectifs de la formation :

Dans les écrits d'Antoine de la Garanderie, la réflexion a eu un statut très varié : du geste mental et de sa comparaison avec le miroir réfléchissant, à l'acte de connaissance pilier du transfert, la recherche a été riche. Cette journée voudrait vous ouvrir à cette évolution. Nous reviendrons aussi sur la pratique pédagogique de cet acte mental et son accompagnement avec les obstacles qui peuvent l'entraver.

- Approfondir les incontournables du geste de réflexion
- Reconnaître le geste de réflexion parmi les autres gestes
- Différencier geste à acte de réflexion
- Savoir construire des outils réflexifs selon le processus évocatif

Contenu :

Matinée :

- Quelques définitions de la réflexion au fil des lectures d'Antoine de la Garanderie
- Les liens de la réflexion avec les autres gestes mentaux
- Témoin et acteur dans la réflexion
- Compréhension et Imagination créatrice

Après midi :

- Pratique pédagogique : réfléchir ou appliquer une loi ?
- Rôle et place des liens logiques dans la confrontation réflexive
- Accompagner la réflexion : rendre opératoire le "retour sur"
- La prise de décision dans la réflexion
- Des évocations spontanées aux évocations dirigées : le rôle de la réflexion

Méthodologie:

- Exercices pratiques et dialogue pédagogique
- Alternance d'apports théoriques et de mise en situation
- Analyse de cas. Applications concrètes de consignes
- Réponses aux stagiaires