

Programme

*Formation en pédagogie
« Les gestes mentaux de l'organisation »
1 journée, soit 6 heures*

Public concerné : Aucun pré-requis

- Enseignants, éducateurs, formateurs, coachs scolaires
- Personnes faisant de l'accompagnement scolaire, parents
- Orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, graphothérapeutes
- Personnes désirant enrichir leur potentiel, découvrir leur fonctionnement mental et leurs stratégies de réussite.

Objectifs de la formation :

- Découvrir les mécanismes mentaux qui sous tendent une bonne organisation
- Prendre en compte les constantes espace / temps dans sa propre organisation
- Comprendre la variété des modes d'organisation
- Savoir repérer en quoi sa propre dominante mentale sous tend son mode d'organisation
- S'ouvrir à des fonctionnements différents

Contenu :

- Les différents modes mentaux de l'organisation
- Collecter, traiter, organiser et agir
- Etablir des priorités
- La gestion de l'espace, du temps et de l'énergie
- Outils pratiques

Méthodologie:

- Exercices pratiques
- Alternance d'apports théoriques et de mise en situation
- Etude de cas. Applications concrètes
- Réponses aux stagiaires