

Programme

*Formation en pédagogie
« Les enjeux de la motivation »
1 journée, soit 6 heures*

Public concerné :

Pré-requis : Aucun

- Enseignants, éducateurs, formateurs, coachs...
- Personnes faisant de l'accompagnement scolaire, parents
- Orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, graphothérapeutes...
- Personnes désirant enrichir leur potentiel, découvrir leur fonctionnement mental et leurs stratégies de réussite.

Objectifs de la formation :

- Connaitre les incontournables d'une motivation authentique
- Vérifier l'authenticité de sa motivation et l'entretenir
- Apprivoiser la mise au travail
- Savoir accompagner "l'effort" tout en respectant les structures de sensibilité de l'apprenant
- Tenir compte des résistances et détecter les besoins qu'elles révèlent
- Savoir maintenir la mise en tension dans la durée

Contenu :

- Le déclic de motivation et l'authenticité du projet
- Différencier la pulsion du désir
- La balance des apports et des coûts
- Passer de la négativité à la prise en compte de son besoin
- Gérer les creux de vague et les conflits de priorité
- La démotivation: des thermostats bloqués
- Prendre appui sur des réussites passées

Méthodologie :

- Repérage de difficultés majeures
- Exercices pratiques
- Apports théoriques
- Elaboration de protocoles d'action pédagogique