

Programme

***Formation d'approfondissement à la Gestion Mentale
« Motivation et projets de sens »
1 jour soit 6 heures***

Public concerné :

Pré-requis : avoir suivi le module d'initiation à la Gestion Mentale de 6 jours et la journée sur les enjeux de la motivation

- Enseignants, éducateurs, formateurs, coaches...
- Personnes faisant de l'accompagnement scolaire, parents
- Orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, graphothérapeutes.....
- Personnes désirant enrichir leur potentiel, découvrir leur fonctionnement mental et leurs stratégies de réussite.

Objectifs de la formation : Comment explorer la Gestion Mentale de la motivation ?

On parvient à entretenir sa motivation quand on est relié à ses visées de sens les plus authentiques et que l'on écoute et respecte sa propre dynamique mentale.

- Cerner plus précisément les enjeux de la motivation, les moyens de l'éveiller et de la maintenir sous l'éclairage de la Gestion Mentale
- Repérer l'origine des démotivations
- Distinguer des vœux pieux des projets authentiques
- Approfondir les notions de structures de projets de sens

Contenu :

- Distinguer forme et valeurs et dégager une hiérarchie des valeurs.
- Les dialogues sur la motivation.
- Se centrer sur l'évocation
- Faire émerger les projets de sens
- Prendre en compte le confort et le senti dans l'évocation
- Faire émerger le besoin et le prendre en compte en évocation
- La dynamique évocative. Désamorcer la contrainte.
- Guider l'évocation.

Méthodologie:

- Repérage de difficultés majeures
- Repère et outils concrets
- Exercices analysés en commun
- Apports théoriques