

Programme

*Stage en pédagogie de la Gestion Mentale
« Ateliers de méthodologie » maximum 8 participants
3 demi-journées soit 9 heures*

Public concerné :

- Collégiens en classe de 4^{ème} et 3^{ème}
- Ces ateliers s'adressent aux élèves qui constatent un décalage entre les efforts déployés et les résultats obtenus.

Objectifs du stage :

- Découvrir et prendre conscience de son fonctionnement mental
- Mettre en œuvre des **méthodes personnelles** de travail
- Retrouver la **motivation** en devenant acteur de sa réussite
- Développer la **confiance en soi**
- Etre efficace dans ses apprentissages en devenant **plus attentif**
Comprendre les incontournables de la **mémoire**

Contenu :

A partir des travaux, de la pédagogie et de la philosophie d'Antoine de la Garanderie

- Qu'est-ce qu'apprendre ?
- Découvrir que chacun développe ses propres stratégies d'apprentissage
- Différence entre percevoir et évoquer, deux niveaux de traitements de l'information
- Etre attentif, oui mais comment ?
- La notion de mise en projet
- La mémorisation
- Le cahier d'évocations
- Savoir organiser son travail

Méthodologie:

- Exercices pratiques et ludiques permettant d'explorer les stratégies d'apprentissages les plus performantes
- Temps de travail individuel et en groupe
- Le schéma centré
- Fiche bilan : mes points forts, mes découvertes, ce que j'ai appris, ce qui m'étonne, mon projet pour réussir