

## Programme

*Formation de base à la pédagogie  
« Organisez vos idées avec la carte heuristique »  
1,5 jour soit 9 heures*

### Public concerné :

#### **Pré-requis : Aucun**

- Enseignants, éducateurs, formateurs, coaches...
- Personnes faisant de l'accompagnement scolaire, accompagnement à la parentalité
- Orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, graphothérapeutes...
- Personnes désirant enrichir leur potentiel, découvrir leur fonctionnement mental et leurs stratégies de réussite professionnelle et personnelle.

### Objectifs :

- Développer l'esprit de synthèse
- Structurer et organiser ses connaissances
- Développer sa créativité
- Prendre des notes en gérant et structurant l'information

### Contenu :

- Découverte de l'importance du centrage par les mandalas
- Qu'est-ce qu'une carte mentale ?
- Les différentes applications des cartes mentales
- Réaliser une carte
- Les pictogrammes
- Neurosciences et cartes mentales
- Développer sa créativité
- La carte pour mémoriser
- La carte pour comprendre
- La carte pour s'organiser
- Applications aux devoirs scolaires

### Méthodologie :

- Exercices pratiques
- Exemples
- Réalisation de cartes à partir de textes lus et entendus
- Partage des différences en situation groupe

### Evaluation et validation :

- Feuille de présence émarginée par les stagiaires chaque demi-journée.
- Evaluation des acquis de la formation à l'aide d'une grille d'autoévaluation à la fin du module.
- Validation de la formation par la remise d'une attestation de fin de formation stipulant les compétences acquises.