

Programme

Formation en pédagogie
« Les gestes mentaux de l'organisation »
1,5 journée, soit 9 heures

Public concerné : Aucun pré-requis

- Enseignants, éducateurs, formateurs, coachs scolaires
- Personnes faisant de l'accompagnement scolaire, parents
- Orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, graphothérapeutes
- Personnes désirant enrichir leur potentiel, découvrir leur fonctionnement mental et leurs stratégies de réussite.

Objectifs de la formation :

- Découvrir les mécanismes mentaux qui sous tendent une bonne organisation
- Prendre en compte les constantes espace / temps dans sa propre organisation
- Comprendre la variété des modes d'organisation
- Savoir repérer en quoi sa propre dominante mentale sous tend son mode d'organisation
- S'ouvrir à des fonctionnements différents

Contenu :

- Les différents modes mentaux de l'organisation
- Collecter, traiter, organiser et agir
- Etablir des priorités
- La gestion de l'espace, du temps et de l'énergie
- Outils pratiques

Méthodologie:

- Exercices et exemples de pratiques
- Apports théoriques du formateur
- Etude de cas. Applications concrètes
- Réponses aux stagiaires

Evaluation et validation :

- Feuille de présence émargée par les stagiaires chaque demi-journée.
- Evaluation des acquis de la formation à l'aide d'une grille d'autoévaluation à la fin du module
- Validation de la formation par la remise d'une attestation de fin de formation stipulant les compétences acquises