

## Programme

*Formation à la pédagogie de la Gestion Mentale  
« Légèretés et exigences du geste d'attention »  
2 jours, soit 12 heures*

Tout au long de ces deux journées, nous visiterons les différents aspects de l'attention jusqu'à en interroger ses relations avec les structures de projets de sens. Ceci nous amènera à de nouvelles propositions concernant les dysfonctionnements de l'attention.

Pré-requis : Aucun

### Public concerné :

- Enseignants, éducateurs, formateurs, coaches...
- Orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, graphothérapeutes...
- Personnes désirant enrichir leur potentiel, découvrir leur fonctionnement mental et leurs stratégies de réussite professionnelle et personnelle.

### Objectifs de la formation:

- Resituer le geste d'attention au regard des dernières recherches scientifiques
- Revisiter l'actualité de l'approche Gestion Mentale
- Connaître les incontournables d'une attention efficace
- Savoir situer la notion de sens dans l'activité attentive
- Elaborer de nouvelles hypothèses en regard des dysfonctionnements de l'attention
- Savoir proposer des protocoles d'accompagnement du geste d'attention

### Contenu :

- Les connaissances scientifiques actuelles
- Que propose la Gestion Mentale ?
- La technicité du geste d'attention
- L'attention en action : Quelle place dans l'itinéraire mental ?
- Le tri attentionnel sous le regard des structures de projets de sens

### Méthodologie :

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation individuelles ou de groupe
- Temps de travail individuel et en groupe
- Etude de cas. Applications concrètes.
- Réponses aux stagiaires et mise en projet

### Evaluation et validation :

- Feuille de présence émargée par les stagiaires chaque demi-journée.
- Evaluation des acquis de la formation à l'aide d'une grille d'autoévaluation à la fin du module.
- Validation de la formation par la remise d'une attestation de fin de formation stipulant les compétences acquises.