

## Programme

*Formation de base à la pédagogie de la Gestion Mentale*  
**« Définir et analyser une tâche »**  
*12 heures*

Pré-requis : Avoir suivi la formation « Découvrir et pratiquer la Gestion Mentale » de 36 heures

### Public concerné :

- Managers, personnel RH, formateurs, coachs, enseignants, parents ....
- Orthophonistes, psychologues, psychomotriciens, graphothérapeutes, éducateurs ...
- Personnes désirant enrichir leur potentiel, découvrir leur fonctionnement mental et leurs stratégies de réussite professionnelle et personnelle

### Objectifs :

- Analyser un support en Gestion Mentale
- Connaître les passages mentaux obligatoires pour qu'une tâche donnée soit réussie
- Identifier les paramètres nécessaires
- Identifier les difficultés d'apprentissage face aux objets d'enseignement, de travail ...
- Fabriquer une annonce et l'analyse de tâche en regard de tous les gestes mentaux
- Proposer des tâches adaptées aux accompagnements

### Contenu :

- La notion de tâche
- L'interaction entre les différents gestes mentaux
- Les paramètres et les repères spatio-temporels
- Analyse de tâches dans différents domaines d'activité
- Élaboration de protocoles d'actions pédagogiques

### Méthodologie:

- Alternance d'apports théoriques et de mise en situation
- Temps de travail individuel et en groupe
- Exercices et exemples de pratique d'analyse

- Applications concrètes
- Réponses aux stagiaires

## Évaluation et validation :

- Auto-positionnement à l'aide d'un quiz des attentes de la formation
- Feuille de présence émargée par les stagiaires chaque demi-journée
- Évaluation des acquis de la formation à l'aide d'un quiz à la fin de chaque séquence
- Évaluation de fin de formation à l'aide d'un questionnaire à chaud et à froid
- Validation de la formation par la remise d'une attestation de fin de formation stipulant les compétences acquises